

Start paket

KRATKI VODIČ



Kratki vodič o uljim koji se nalaze
u Start paketu

@IVANA.VUKOVARAC

Hej, ja sam Ivana!



Osim što volim živjeti jednostavno, obožavam i eterična ulja. Ona su me i usmjerila prema jednostavnijem životu, domu i čišćenju.

Start paket je bio početak moje priče, a da to tada nisam niti znala. Nakon tri godine, mogu reći da su ulja promijenila naš život. Kada pričam o uljima, svima koji su spremni napraviti korak prema promjeni, predlažem baš Start paket jer je zapravo sve što ti treba da bi krenula, a zašto to mislim, pročitaj u ovom kratkom vodiču.

I da, jako sam sretna da si tu i da ga čitaš.

Što je uopće Start paket?



Start paket je baš to što piše u nazivu, paket za start, početak, za tebe koja si odlučila krenuti.

U kutiji se nalazi 11 eteričnih ulja, bočica baznog ulja (za razrjeđivanje eteričnih ulja) 10 bočica za uzorke, roler kapica, vrećicom Ningxia napitka i naravno difuzora.

Uz Start paket idu tri difuzor i ti biraš difuzor u paketu. Cijena paketa varira ovisno o difuzoru, a kreće se od 200 do 300 eura.

Start paket je posložen tako da pokriva sve potrebe jedne obitelji i uz njega ćeš moći svoj dom pretvoriti u zdravu, sigurnu, mirisnu oazu koja će ti pomoći da se opustiš nakon stresnog dana.

Zašto baš Young Living ulja?

Young Living usvaja stroga pravila za kontrolu kvalitete kako bismo bili sigurni da su svi naši proizvodi visokokvalitetni. Seed to Seal naš je skup standarda koji osigurava da svako čisto eterično ulje i Young Living proizvod koji vi i vaša obitelj upotrebljavate bude čisti užitak s prednostima naših globalnih izvora, liderstva u industriji i više od dva desetljeća inovacije. Što je rezultat? Konačni proizvod u najčišćem mogućem obliku, stvoren prema načelima tri stupa programa Seed to Seal: kvalitetnim uzgojem, znanstvenih istraživanjima i visokim standardima.



Zašto baš Young Living ulja?

Nisu sva eterična ulja na isti način proizvedena. Young Living nikad neće pristati na kompromis dodajući sintetičke spojeve, zagađivače ili jeftina punila niti će se koristiti neetičnom proizvodnom praksom. Young Living nabavlja proizvode iz pažljivo odabranih vlastitih farmi, farmi partnera, dobavljača s certifikatom Seed to Seal i temeljito ih testira.

Ako naši iscrpni testovi pokazuju da proizvod ne zadovoljava naše standarde, mi ga ne kupujemo ili odbacujemo seriju.

Young Living i svi naši partneri moraju zadovoljavati najviše standarde u:

- autentikaciji
- poljoprivrednoj praksi
- berbama i prikupljanju
- praksama ekstrakcije i destilacije
- testiranju
- utvrđivanju porijekla
- skladištenju i buteljiranju



Koja ulja dolaze u Start paketu?

LAVANDA

Iskreno, prije nisam bila fan lavande i njenog mirisa i bojala sam se da mi ova lavanda neće odgovarati, ali sam se prevarila! Ova lavanda je najnježnija koju sam pomirisala i savršeno mi odgovara. Ona je zbilja kraljica svih ulja i ako ne znate koje ćete ulje koristiti, posegnut ćete za lavandom.

Lavanda je dobra za kožu, kosu, dobar i miran san, umirivanje, imunitet, balans emocija...ma za sve!

Koristim ju za njegu kože, posebice ako se radi o nekakvom crvenilu, opeklinama i slično, jer ona odlično umiruje i regenerira kožu. Koristim ju također za njegu kose, jer osim što može služiti kao podrška rastu kose, ona kosu čini mekanom i sjajnom.

Koristim ju u DIY repelentu protiv komaraca, jer je odlična za tjeranje insekata u ljetnim mjesecima, a u tu svrhu se može koristiti i u difuzoru. Koristim ju predvečer ako je malac već umoran i nervozan (a i ja skupa s njim) jer me savršeno opusti i umiri. Koristim ju u spavaćoj sobi u difuzoru preko noći, jer zbog svojih opuštajućih svojstava potiče zdrav san.

Najsvestranije ulje definitivno! :)

Koja ulja dolaze u Start paketu?

TAMJAN

Tamjan je jedno od mojih najdražih ulja, iako se nije tako činilo na prvu! Kad sam ga tek pomirisala njegov miris me nije očarao, ali sam mu dala priliku i oduševio me! U difuzoru je puno blaži miris i drugačiji je od tamjana u crkvi koji nam je svima poznat.

Tamjan je ulje koje je odlično za umirenje, prizemljenje i poticanje osjećaja sigurnosti, a osim toga odličan je za njegu kože, dobar san i imunitet.

Ja tamjan najviše volim koristiti navečer za opuštanje i dobar san, u kombinaciji s lavandom i narančom. On je odličan i u balansiranju emocija pa ga ponekad udišem direktno iz bočice i umiri me u trenu.



Koja ulja dolaze u Start paketu?

COPAIBA

Copaiba - ulje koje obožavaju sve mame! Ona je blagog, neutralnog i balzamičnog mirisa. Ono što mi je kod nje fenomenalno je to da je ona ulje pojačivač! Dakle koje god ulje kombinirate s copaibom, ona će pojačati njegovo djelovanje! Osim toga, odlična je za njegu kože, umirivanje, a mame ju vole zato što je super kod rasta zubića. Možete ju nanijeti razrijeđenu u baznom ulju na područje bebine čeljusti i umirit će ih i olakšati im bolan rast zubića.

Ja ju koristim u svim mogućim difuzor kombinacijama jer mi jednostavno odgovara uz sve i daje posebnu čar svakom ulju!



Koja ulja dolaze u Start paketu?

LIMUN

Neki od benefita eteričnog ulja limuna-
pročišćava i sanitarizira zrak u prostoriji, ublažava teške
emocije, podiže raspoloženje, smanjuje osjećaj nemira,
podupire koncentraciju i kapacitet pamćenja!

Načini korištenja:

koristi u kombinaciji sa drugim osvježavajućim uljima u
jutarnjim satima za razbuđivanje

koristi u difuzoru prilikom učenja ili rada koji zahtjeva
besprijekornu koncentraciju, fokus i energiju

koristi u difuzoru i na koži (recimo u roleru) kada osjećaš da ti
je imunitet pao

Koristi za čišćenje-limun odlično uklanja ostatke ljepila i
masnoću!

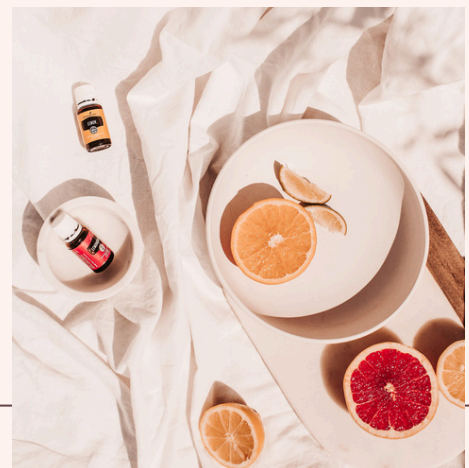
koristi za osvježavanje ormara, cipela i kupaonice

Dobro se kombinira sa pepermintom, lavandom, thievesom i
narančom!

Ideje za kombinacije:

pepermint+limun - razbuđivanje

limun+thieves+naranca- imunitet



Koja ulja dolaze u Start paketu?

NARANČA

Naranča ima vedru i osvježavajuću aromu, poput proljetnog jutra!

-pokušaj s narančom očistiti! Možeš napraviti univerzalni čistač sa 1 čašom vode, 1 čašom octa i 10 kapi naranče. Također ako ti ostane dio naljepnica na novom posuđu samo stavi nekoliko kapi na to mjesto i protrljaj prstima.

Naranča je odlična za njegu kože pa ju možeš dodati u svoj maslac za tijelo uz napomenu da je fotosenzitivna pa budi oprezni i nemoj kožu izlagati suncu.

Ideje za kombinacije:

pepermint+naranča- razbuđivanje

limun+thieves+naranča- imunitet

naranča+šećere+bazno ulje - peeling za tijelo



Koja ulja dolaze u Start paketu?

PEPERMINT

Pepemint , odnosno paprena metvica, je ulje koje će vas razbuditi i povećati razinu energije.

Preporuča se izbjegavati koristiti pepermint kod djece mlađe od dvije godine života.

Ja ga volim od prvog trena jer me spašava u trenucima kad se trebam brzinski osvježiti.

Također, pepermint je izvrstan kod mučnina u vožni! Ja ga udišem direktno iz bočice i jako dobro i brzo pomogne.

Obožavam ga i preko ljeta kada mi je potrebno osvježanje.

Osim što ga koristim u difuzoru, odličan je za kožu te s njim i još par sastojaka napravim piling.

Mali savjet - ne pretjerujte sa pepermintom na koži jer u dodiru sa kožom, hladi. Tako da - manje je više. No, ako ste fan pilinga, onda ćete ga dodati u piling jer je odličan za čišćenje kože.

Možete par kapi dodati i u šampon izvrsno djeluje na tjeme i ostavlja divan osjećaj laganog hlađenja i čistoće na tjemenu!

Koja ulja dolaze u Start paketu?

DI-GIZE

Ovo je blend kojeg ne volim stavljati u difuzor jer mu miris nije jača strana, ali zato svojim djelovanjem topikalno nadoknadi to što i ne miriši baš najbolje.

Razrijeđenog ga možeš mazati na područje trbuha kada osjetiš nadutost ili kad god ti se pojave probavne smetnje, npr. kada ti hrana teško sjedne na želudac ili kada se prejedeš.

Eterična ulja koja se nalaze u ovom blends su: zmijina trava, đumbir, paprena metvica, smreka, limunska trava, anis i pačulij.



Koja ulja dolaze u Start paketu?

**R.C.*

Ovo je premoćna kombinacija za naš dišni sustav.

Tri eukaliptusa (E. radiata, E. globulus i limunski e.), paprena metvica, crna smreka, čempres, mirta, bor, mažuran i lavanda spojeni su kako bi nam bili pomoć kada osjetimo da nam se nešto nakuplja u dišnom sustavu, pogotovo u ovo zimsko vrijeme prehlada.

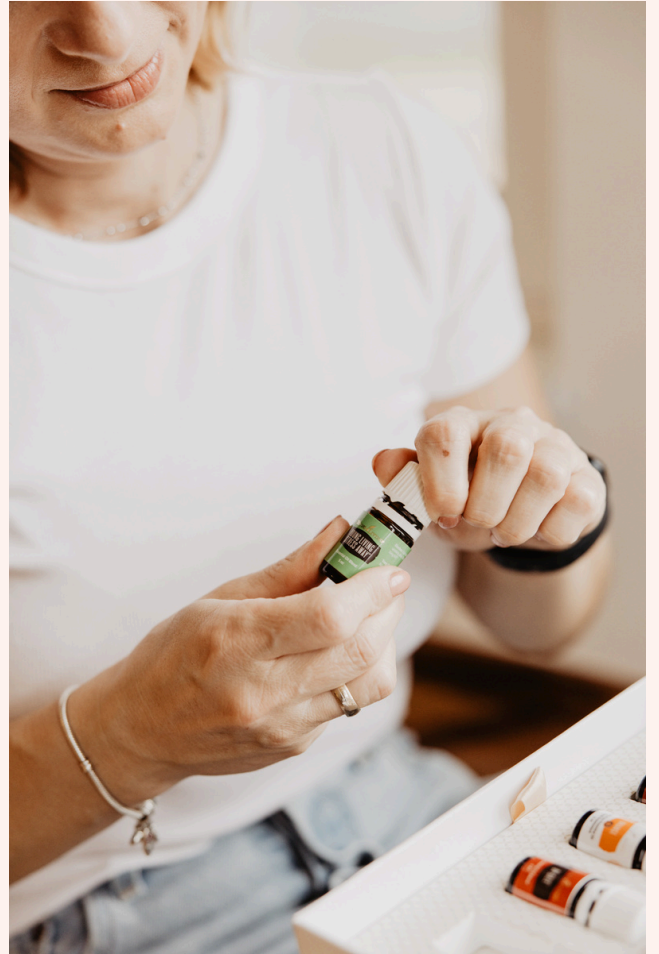
Ja ga volim koristiti dok se tuširam. Stavim nekoliko kapi na dno kade i kada se krene dizati skupa sa toplom vodom otvori sve dišne puteve u roku sekunde. Inače se može koristiti u difuzoru kada god to želiš, a ako osjećaš potrebu, razrijeđenog ga možeš namazati i na prsa.



Koja ulja dolaze u Start paketu?

STRESS AWAY

Kako ga mi volimo zvati 'godišnji odmor u bočici' jer to stvarno i je! U bočici je već razrijeđeno ulje pa tako na nju odmah možeš staviti roller fittment koji dolazi u tvom Start paketu i koristiti ovaj blend kad god se trebaš opustiti ili čak i kao parfem. Koristiti ga možeš i u difuzoru za spa doživljaj u svome domu. Ovaj blend spaja puno prekrasnih eteričnih ulja, a to su: copaiba, limeta, cedar, vanilija, lavanda i okoteja (ocotea).



Koja ulja dolaze u Start paketu?

****THIEVES***

Thieves ili 'Božić u bočici' zbog svog sastava i mirisa. Za njim želiš posegnuti svakodnevno kako bi svom tijelu dala dodatni poticaj i definitivno za čim želiš posegnuti kada ti imunitet počne slabjeti.

Eterična ulja koja čine ovaj blend su: klinčić, limun, cimet, eukaliptus radiata i ružmarin.



Koja ulja dolaze u Start paketu?

BLUE RELIEF

Blue Relief savršen je spoj sedam pažljivo odabranih eteričnih ulja: kopaibe, bergamota, klinčića, paprene metvice, zapadnoindijske limunske trave, njemačke kamilice i đumbira.

Ova jedinstvena kombinacija pruža blagotvoran osjećaj istovremenog zagrijavanja i hlađenja. Ako tražite ulje koje umiruje kožu, Blue Relief idealan je izbor za vas.

Prednosti i karakteristike:

-Ima hladan miris metvice koji ujedno pruža toplinu, pikantnost i blage citrusne note.

-Pri nanošenju na kožu stvara umirujući osjećaj zagrijavanja i hlađenja.



Difuzori

Desert Mist je difuzor koji pokriva oko 30m². Njegova zapremnina je 200 ml, a može raditi do 5, 8 i 10 h. Ima 11 opcija svjetla.



Aria je difuzor koji pokriva oko 40 m², zapremnina mu je 260 ml. Može raditi 8, 10 i 12 h. Također sadrži svjetlo i glazbu koja ga čini posebnim.



Dewdrop je difuzor koji pokriva 30 m², njegova je zapremnina 180 ml. Može raditi 5, 8 i 10 h i ima 11 opcija svjetla.



Sva ulja iz Start paketa imaju široku primjenu i ne moraju se koristiti samo u difuzoru.

Mirisan dom svakog dana je veliki bonus, ali ulja su daleko više od samo mirisa.

Ukoliko si spremna zakoračiti u svijet eteričnih ulja, rado ću ti pomoći da svoja ulja iskoristiš maksimalno.

Za sva pitanja slobodno mi se javi putem Instagrama **@ivana.vukovarac** ili na mail **vukovarac.ivana@gmail.com**.

